



Foto: Ridehesten.com/Annette Boe Østergaard

Stråfoder i stedet for korn?

Stråfoder er godt for hesten, og alligevel er ryttere og hesteejeres fokus ofte på det øvrige foder, men ifølge ny forskning, kan sportshesten måske helt undvære korn og lignende uden at det går ud over præstationsevnen

Af Nina Marie Villadsen

Vi ved det alle godt: Stråfoder er godt for hesten, dens fordøjelse og det forebygger en lang række lidelser. Alligevel ligger de fleste hesteejeres fokus på hestens øvrige foder (korn, tilskud mv.), for det er jo det vores heste skal bruge for at kunne præstere, er det ikke? En ny undersøgelse med professor Anna Jansson fra Sveriges landbrugsuniversitet (SLU) og Holar universitet på Island i spidsen, peger på, at vores sportsheste måske kan klare sig på stråfoder alene, uden at det går ud over præstationsevnen.

Mange fordele ved stråfoder

Stråfoder understøtter ønsket om at give hesten et foder, der i så høj grad som muligt hjælper dens naturlige fordøjelse. Derved mindskes risikoen for flere fordøjelsesrelaterede lidelser, som bl.a. kolik og mavesår, og langt de fleste hesteejere er da også opmærksomme på disse fordele og giver deres heste adgang til rigeligt stråfoder af ordentlig kvalitet. Men derudover har stråfoderet ofte haft en lidt sekundær position i forhold til kraftfoderet – særligt, når der er tale om fodring af sportsheste, som er i hård træning og hvor ryttere og hesteejere forsøger at give hesten de bedst mulige forudsætninger for at kunne præstere optimalt. Energien og de essentielle næringsstoffer, som sportshesten har behov for, har man længe regnet med i høj grad skulle komme fra netop kraftfoderet, hvorfor en foderplan udelukkende bestående af stråfoder til en sportshest, i manges øjne har været en utopi, på trods af stråfoderets mange gode kvaliteter.

Udskifter man det stivelsesrige foder med energirigt stråfoder kan man afhjælpe de helbredsmæssige risici, men det kan samtidig resultere i et skift i de vigtige substrater der anvendes som energi i musklerne fra glukose til kortkædede fedtsyrer, da fibre gærer mere i stortarmen. Fedt gennem foderet har tidligere vist sig at fremme tilførslen af aerob energi under træning, mens kortkædede fedtsyrers betydning i forhold til træningsstofskiftet ikke har fået den store opmærksomhed.

Forsøg med væddeløbsheste

Forskerne udarbejdede to foderplaner

til undersøgelsens seks væddeløbsheste (fuldblodsvallakker), der alle var i løbs-træning i forsøgsperioden. Den første foderplan bestod udelukkende af stråfoder (græsensilage med højt energiindhold), mens den anden bestod af 50% stråfoder (græsensilage med højt energiindhold) og 50% koncentrat (sojabønne, hvedeklid og havre). Begge foderplaner havde det samme indhold af kalorier og protein og de blev begge suppleret med vitaminer og mineraler, for at indeholde de anbefalede mængder heraf.

De seks heste blev først fodret efter den ene foderplan i en periode på 29 dage og senere efter den anden foderplan, også i 29 dage. Under hver forsøgsperiode gennemgik hestene intervaltræning (fire intervaller af 600 meter) på ni forskellige dage, med mindst en hviledag imellem. På dag 25 i hver periode, blev hestene udsat for en træningstest på et løbebånd. Kroppsvægt og -tilstand blev målt og muskelbiopsier og blodprøver blev indsamlet før, under og efter træningstesten.

En analyse af undersøgelsens resultater viste bl.a. indikationer af, at hestenes præstationer var bedre i den periode, hvor de kun fik stråfoder. I samme periode var blodets pH-værdi også højere, hvilket peger på, at foderplaner udelukkende bestående af stråfoder, kan modvirke en ophobning af mælkesyre i musklerne i forbindelse med intensiv træning. Til gengæld var glykogenindholdet i musklerne højere i perioden, hvor hestene blev fodret efter den blandede foderplan. Resultaterne viser, at en energirig foderplan kun bestående af stråfoder ændrer stofskiftets reaktion på træning og, med undtagelse af lavere glykogen beholdning, ser ud til at have en positiv frem for en negativ effekt på de forskellige præstationsfaktorer.

Ifølge forskerne er der fortsat behov for flere undersøgelser, men umiddelbart er en energirig foderplan kun bestående af stråfoder et interessant alternativ til mere traditionelle foderplaner.

nm@wiegaarden.dk 

Kilde: 'A forage-only diet alters the metabolic response of horses in training' af Jansson A, Lindberg JE.



WWW.GULDAEBLER.DK

PURE APPLE
får hestene til truget

PURE APPLE ENERGY
- en fantastisk æblemost

PURE APPLE CRUNCH
- tørrede æbler

PURE APPLE GOODIES
- 10 mm bolsjer af 75% tørrede æbler og 25% hvedeklid



GULDBORGSUND

Pure Apple Energy | Pure Apple Crunch | Pure Apple Goodies

GULDBORGSUND FRUGT | Birgitte Wibholm Nobel
Tlf.: +45 40 44 62 68 | www.guldaebler.dk